

PROGRAMUL ȘCOLAR ÎN SCENARIUL ROȘU CU O SINGURĂ PAUZĂ  
MARE-15 MINUTE

SCHIMB DIMINEAȚĂ

- CICLUL PRIMAR

	INTERVAL	
1 oră	8.00-8.40	ORĂ
	8.40-8.50	PAUZĂ
a 2-a oră	8.50-9.30	ORĂ
	9.30-9.45	PAUZĂ MARE
a 3a oră	9.45-10.25	ORĂ
	10.25-10.35	PAUZĂ
a 4a oră	10.35-11.15	ORĂ
	11.15-	PAUZĂ

- CLASELE XI, XII

	INTERVAL	
1 oră	7.00-7.40	ORĂ
	7.40-7.50	PAUZĂ
a 2-a oră	7.50-8.30	ORĂ
	8.30-8.45	PAUZĂ MARE
a 3a oră	8.45-9.25	ORĂ
	9.25-9.35	PAUZĂ
a4 a oră	9.35-10.15	ORĂ
	10.15-10.25	PAUZĂ
a 5 a oră	10.25-11.05	ORĂ
	11.05-11.15	PAUZĂ
a 6 a oră	11.15-11.55	ORĂ
	11.55	PAUZĂ

SCHIMB DUPĂ-AMIAZĂ

- CLASELE GIMNAZIALE

- CLASELE IX,X

	INTERVAL	
1 oră	12.00-12.40	ORĂ
	12.40-12.50	PAUZĂ
a 2-a oră	12.50-13.30	ORĂ
	13.30-13.45	PAUZĂ MARE
a 3a oră	13.45-14.25	ORĂ
	14.25-14.35	PAUZĂ
a 4a oră	14.35-15.15	ORĂ
	15.15-15.25	PAUZĂ
a 5a oră	15.25-16.05	ORĂ
	16.05-16.15	PAUZĂ
a 6a oră	16.15-16.55	ORĂ
	16.55-17.05	PAUZĂ
a 7a oră	17.05-17.45	ORĂ
	17.45-	PAUZĂ