

MASURI DE PREVENTIE SI PROTECTIE ANTI COVID_19

Având în vedere recomandările Inspectiei Muncii, ale Inspectoratelor Teritoriale de Munca si ale Institutului National de Sanatate Publica, precum si prevederile proiectului de lege privind unele masuri pentru prevenirea si combaterea efectelor pandemiei de COVID_19, va informam urmatoarele:

Criza provocată de pericolul infectării cu noul coronavirus COVID_19 impune aplicarea unor măsuri de prevenție adecvate **incepand cu 15-05-2020**, care să faciliteze reluarea activității în condiții de siguranță și sănătate și totodată să elimine posibilitatea de îmbolnăvire.

În acest sens, este important ca angajatorii să conceapă un plan de reluare a activității, cu accent pe evaluarea riscurilor, precum și pe stabilirea unui set de măsuri care să conducă la minimalizarea riscuri.

Astfel, angajatorii vor informa și instrui lucrătorii cu privire la prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor cu noul Coronavirus, ținând seama inclusiv de hotărârile adoptate de autoritățile locale si naționale.

ATENȚIE !!! Salariatilor care au fost in somaj tehnic si au lipsit de la locul de munca peste 30 de zile lucratoare trebuie sa li se efectueze instruirea periodica suplimentara pe baza tematicilor întocmite de catre angajatorul care si-a asumat atribuțiile din domeniul securitatii si sanatatii în munca/lucratorul desemnat/serviciul intern de prevenire și protecție/serviciul extern de prevenire si protecție si aprobate de catre angajator, care vor fi pastrate la persoana care efectueaza instruirea.

Lucrătorii au obligația:

-să-și însușească și să respecte prevederile legislației din domeniul securității și sănătății în muncă, precum și măsurile de aplicare a acestora, instrucțiunile elaborate de angajatori, în funcție de specificul muncii prestate;

-să păstreze distanța de minimum 1,5 m față de alți lucrători sau persoane la locul de munca, dar si pe holuri, în vestiare, toalete, săli de duș, locuri de fumat, locuri de luat masa, spatii de recreere, mijloace de transport;

-să utilizeze corect echipamentul individual de lucru și de protecție primit de la angajator și să păstreze curățenia și igiena acestora, conform instrucțiunilor primite;

-sa poarte obligatoriu masca, care pentru o protecție eficace trebuie să acopere atât gura, cât și nasul;

-sa se spele pe mâini ori de câte ori este nevoie si sa evite atingerea feței cu mâinile neigienizate;

-să evite contactul cu persoane care suferă de infecții respiratorii acute;

-să comunice în cel mai scurt timp angajatorului sau lucrătorilor desemnați orice situație de muncă pe care au motive întemeiate să o considere un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiență a sistemelor de protecție;

-sa nu vina la serviciu si sa se izoleze la domiciliu în cazul în care prezintă simptomatologie de infecție respiratorie (strănut, rinoree, obstrucție nazală, tuse, durere în gat, raguseala, febră, stare generală alterată) si sa contacteze imediat medicul de familie, pentru a primi concediu medical, indicatii de tratament si recomandari de specialitate.

Angajatorii vor asigura:

-masti si, functie de specificul activitatii, si alte piese de echipament individual de protectie si de lucru, precum si materiale igienico-sanitare, monitorizând totodată corecta utilizare a acestora; masca trebuie schimbata dupa maximum 4 ore de purtare si oricand daca se uda, murdareste, rupe, degradeaza;

-programul de lucru decalat pentru a evita aglomerările la intrare/ieșire din incintă și pentru a limita numărul de angajați prezenți în același timp în aceeași incintă;

-triajul observațional al angajaților și nu vor permite prezența la locul de muncă a persoanelor care prezintă simptomatologie de infecție respiratorie (strănut, rinoree, obstrucție nazală, tuse, durere în gat, raguseala, febră, stare generală alterată);

-termometrizarea zilnică la intrarea la serviciu – angajații cu temperatura de peste 37,3⁰C vor fi trimiși acasă cu indicație de consultare a medicului de familie;

-organizarea posturilor de munca cu respectarea unei distante de minimum 1,5 m între angajați, preferabil la birouri orientate față-spate și spate-spate;

-pentru birourile orientate față-față – separarea acestora cu paravane (de exemplu de plexiglas) care se vor dezinfecta zilnic cu solutii pe bază de alcool;

-dezinfecția suprafețelor de lucru la începerea serviciului și apoi o dată la 4 ore;

-acordarea pauzelor de masă eşalonat, cu respectarea distanței fizice de minimum 2 m;

-aerisirea periodică a încăperilor;

-in cazul încăperilor climatizate cu recircularea aerului – efectuarea de nebulizare (operatiunea care foloseste un dispozitiv care are capacitatea de pulverizare a solutiei dezinfectante în particule foarte fine) o dată pe săptămână, de preferat la sfârșitul săptămânii și dezinfectia instalației de climatizare conform instrucțiunilor producătorului;

-programarea clientilor in asa fel incat sa se evite ca mai multi sa astepte concomitent in acelasi spatiu (hol, coridor, sala de asteptare); daca asteptarea este totusi inevitabila si este frumos afara, se va recomanda asteptarea in aer liber, cat mai distantata;

-oferirea de masti clientilor si vizitatorilor daca se constata ca acestia nu poarta masca;

-evitarea pe cat posibil a intalnirilor si deplasarilor angajatilor si clientilor si utilizarea pe scara cat mai larga a comunicatiilor prin computer, tableta, telefon, prin tele(video)conferinta sau skype, prin posta sau curierat;

-apelarea ori de cate ori se poate la munca la domiciliu/telemunca.

Dr. Letitia Bucur
Medic primar medicina muncii

Dr. LETITIA BUCUR
MEDIC PRIMAR
MEDICINA MUNCII
COD 332404