

# PROIECTUL 4/4 PENTRU PRIETENI

## INFORMAȚII ESENȚIALE

Liceul Teoretic „Ioan Petruș” din Otopeni, în parteneriat cu Ambasada Statelor Unite ale Americii în România, alături de American Councils for International Education, au fost implicați în Proiectului 4/4 Pentru Prieteni. Motto-ul acestui proiect l-a constituit gândurile exprimate de remarcabilul activist american Dr. Martin Luther King Jr.: „Întrebarea cea mai urgentă și insistentă a vieții este: ce faci pentru ceilalți?”

De ce s-a numit Proiectul 4/4 Pentru Prieteni? Prietenia este una dintre valorile de bază ale comunității și ale voluntariatului, iar Statele Unite ale Americii sărbătoresc luna voluntariatului chiar în Aprilie. Ziua de 4 nu este aleasă întâmplător pentru că pe 04/04/2019 comemorăm 50 de ani de la trecerea la cele Veșnice a lui Martin Luther King Jr. și onorăm moștenirea incredibilă lăsată de acesta. Creat în memoria lui, Proiectul 4/4 Pentru Prieteni își propune să celebreze la nivel național valorile voluntariatului și ale prieteniei. În crearea evenimentului ne-a inspirat puternic activitatea lui Martin Luther King Jr., determinarea, curajul și idealurile sale nobile.

Liceul Teoretic „Ioan Petruș” din Otopeni a desfășurat, în data de 4 aprilie 2019, în parteneriat cu Ambasada Statelor Unite și American Councils for International Education, un program de voluntariat numit „HEALTHY MIND-HEALTHY BODY”. S-au organizat următoarele activități:

- Workshop, ora 12.00-12.50: „Sport și nutriție”, susținut de Popescu Sorin și Sfetcu Rareș (clasa a XI-a Științele naturii), antrenori de sport și nutriție în cadrul Herbalife.

- Workshop, ora 14.30-15.00: „Nutriția adolescenților”, susținut de dna doctor Bărbat Adriana.

- Activități sportive: au fost prezentate diferite sporturi de performanță practicate de elevii liceului nostru sau activități desfășurate de elevi voluntari înscriși în proiect.

Profesori coordonatori voluntari ai acestui Proiect au fost Kiriță Monica (Limba engleză) și Matei Victorița (Educație fizică și sport), susținute de doamnele director Hera Viorica, Vîlcu Daniela-Ana și Marmandiu Carmina.

Text: Dinu Constantin,  
Consilier educativ, Liceul Teoretic  
„Ioan Petruș”, Otopeni





